



好きなものだけ食べさせる
ヒマーン

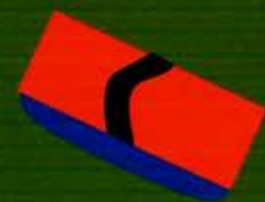


生活習慣病の魔の手...それは子どもである君たちに迫っている。
2005年に食育基本法が制定された日本でさえ、生活習慣病患者
が年々増え続けているのだ。

この現状を打開するためにはどうすればいいのか...

それは、君たちに取り付くヒマーンの退治だ！！

ヒマーンを退治するには君たち自身が栄養のことについて学ぶだけでなく、考え体験する機会が必要だ！



そこで！

採点型バイキング給食で

デザートを手に入れろ！

ヒマーン退治の
三つのおきて

一、主食、主菜、副菜、
果物、デザートを選
それぞれ一つずつ
選び1プレートに
せよ。

二、君たちのプレート
を栄養教諭に採点
してもらえ。
評価する点は
「バランス」
「カロリー」
「彩り」
の三つだ。配点は
それぞれ十点の三
十点満点だ。

三、最後に点数発表を
する。クラス内で
上位三位に入れば
デザートをプレゼ
ント。ただし基準
点に達しなかった
らやり直しだ！

採点型の新ゲーム!

学期末のお楽しみイベント!
バイキング型の給食を開催!
しかし、ただのバイキング給食ではない!

栄養教諭さんがいろいろな面から
採点を行うゲーム式
基準点に達しなかったらもう一度やり直し

上位3名には賞品としてその日の
デザートを一個**増量**!



給食×体験学習の融合

話を聞くだけ・授業を受けるだけ
そんな栄養教育では子どもたちの
身につながらない

子どもたちが自らおかずの取捨選
択を行うことで

栄養教育の
「面白くない」「つまらない」
を払拭する!

世界の子どもたちへ発信!

世界で増加する肥満人口
その中でも子どもたちの肥満率が
増加している

そんな世界中の子供たちに高水準
な日本の栄養教育にさらに磨きを
かけたこの企画を提供することで、
世界の栄養教育を充実させる!

わかりやすく**栄養教育**を学べる環境の創造

そんな**未来**を夢みて